

PREGÚNTALE A TU MENTE 1:



¿Qué beneficios tendrá para ti vivir conscientemente?
¿Cómo defines tu ser? ¿Con qué talentos cuentas?



¿Qué cambiaría en ti si vivieras sabiendo quién eres?
¿Cómo verías tu futuro si continuaras pensando igual que hoy?



¿Qué te incomoda de cómo vives hoy? ¿Qué deseas cambiar?
¿Qué emociones tienes de tu pasado que no deseas hoy?



¿Qué quisieras cambiar de tu forma actual de pensar?
¿Qué te limita de tu vida de juventud?

CONCLUSIÓN

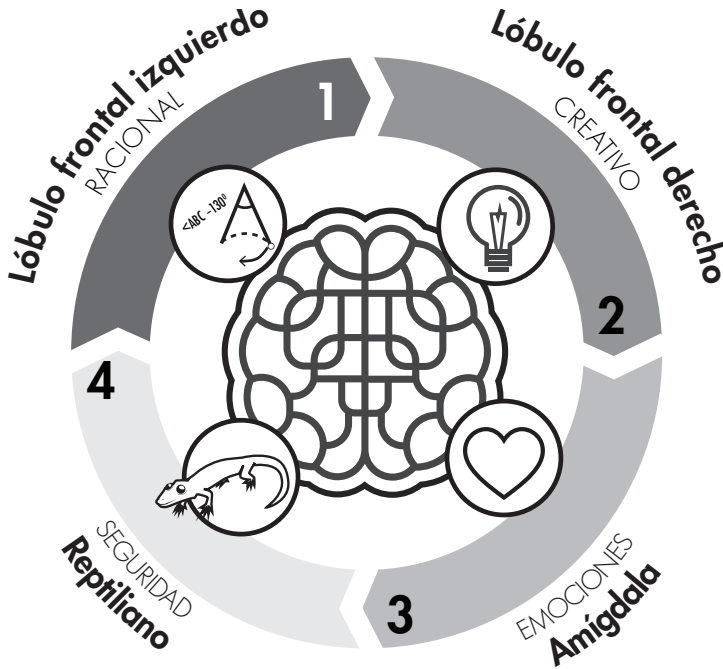
¿De qué me doy cuenta al hacer un resumen de lo que respondí?

CAMBIO 1

¿Qué cambios haré de inmediato? ¿Qué haré distinto?

Si deseas recibir estas preguntas en línea ve a:

<https://borghino.mx/arriesgate>



PREGÚNTALE A TU MENTE 2:



¿Qué importancia ha tenido el fracaso en mis éxitos?
¿Qué debo hacer diferente en mi vida para triunfar?



¿Qué debería hacer diferente para triunfar? (Esta pregunta es igual a la anterior) ¿Me veo siendo un triunfador?



¿Qué siento cuando veo mi crecimiento económico?
¿Qué emociones me han frenado en la vida?



¿Qué he dejado de hacer que no me permite crecer?
¿Qué me tiene estancado y sin tener lo que quiero?

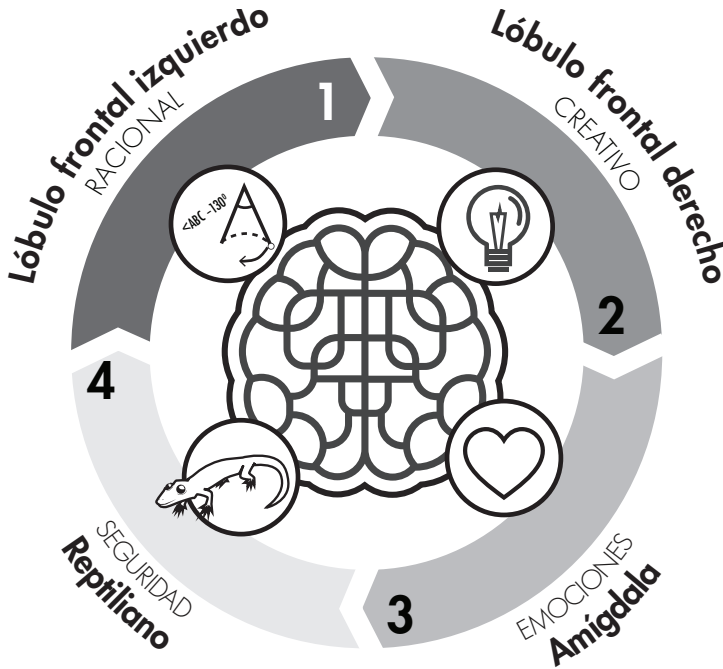
CONCLUSIÓN

¿De qué me doy cuenta al hacer un resumen de lo que respondí?

CAMBIO 2

¿Qué cambios haré de inmediato?

Si deseas recibir estas preguntas en línea ve a:
<https://borghino.mx/arriesgate>



PREGÚNTALE A TU MENTE 3:



¿Qué te produce inseguridad? ¿En qué dudas de ti?
¿Qué has perdido por el temor al fracaso?



¿Qué no te gusta de ti? ¿Qué problemas te ha creado?
¿Qué te hace postergar cosas? ¿Qué cosas has dejado de hacer?



¿Cómo visualizas tu futuro? ¿Eres arriesgado?
¿Qué planes tienes para ti como persona?



¿Conoces cuál es tu mayor talento?
¿Qué necesitas de ti para poder triunfar?

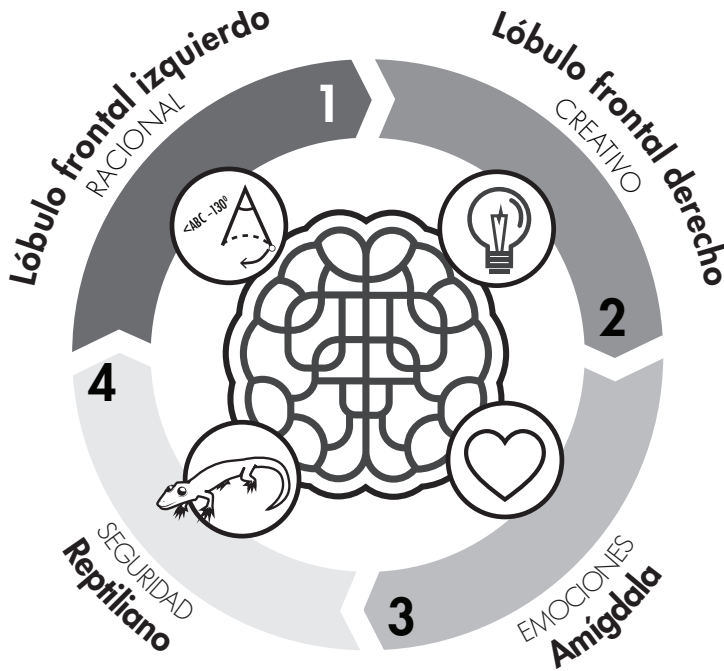
CONCLUSIÓN

¿De qué me doy cuenta al hacer un resumen de lo que respondí?

CAMBIO 3

¿Qué cambiaré a partir de hoy mismo? ¿Qué haré diferente?

Si deseas recibir estas preguntas en línea ve a:
<https://borghino.mx/arriesgate>



PREGÚNTALE A TU MENTE 4:



¿Qué cambios considero que son urgentes en mi vida?
¿Me siento seguro de cómo soy hoy?



¿Qué impacto han tenido mis hábitos en mi forma de actuar?
¿Qué daños me han ocasionado?



¿Qué conductas deseo erradicar para que no me limiten?
¿Qué nuevos hábitos quiero construir en mi vida?



¿Qué hábitos están afectando los resultados en mi vida?
¿Qué consecuencias han tenido esos hábitos en mí?

CONCLUSIÓN

¿De qué me doy cuenta al hacer un resumen de lo que respondí?

CAMBIO 4

¿Qué cambios haré de inmediato?

Si deseas recibir estas preguntas en línea ve a:
<https://borghino.mx/arriesgate>

PREGÚNTALE A TU MENTE 5:



¿Vivo con historias de vida que me limitan? ¿Cuáles son?
¿Qué habilidad tenía de niño que hoy puede ser mi fortaleza?



¿Qué creencias tengo que pueden estar limitando mi futuro?
¿Si no transformo mi pensamiento que sucederá con mi vida?



¿De qué estoy arrepentido que pocos saben?
¿Qué me recrimino por no haber hecho en mi vida?



¿Salgo a trabajar con mente de bicicleta o de Mercedes Benz?
¿Qué creencias se han transformado en mi cárcel?

CONCLUSIÓN

¿De qué me doy cuenta al hacer un resumen de lo que respondí?

CAMBIO 4

¿Qué cambiaré de mi vida a partir de hoy?

Si deseas recibir estas preguntas en línea ve a:
<https://borghino.mx/arriesgate>

PREGÚNTALE A TU MENTE 6:



¿Vivo con historias de vida que me limitan? ¿Cuáles son?
¿Qué habilidad tenía de niño que hoy puede ser mi fortaleza?



¿Qué creencias veo que debo cambiar acerca de mí?
¿En qué área de mi vida me veo dando vuelta la página ya?



¿Si no hubiera restricción en mi vida, qué me arriesgaría a hacer?
¿Qué no me he arriesgado a hacer aún por miedo?



¿En qué persona me estoy transformando, qué David soy?
¿Soy feliz como vivo, soy una persona realizada?

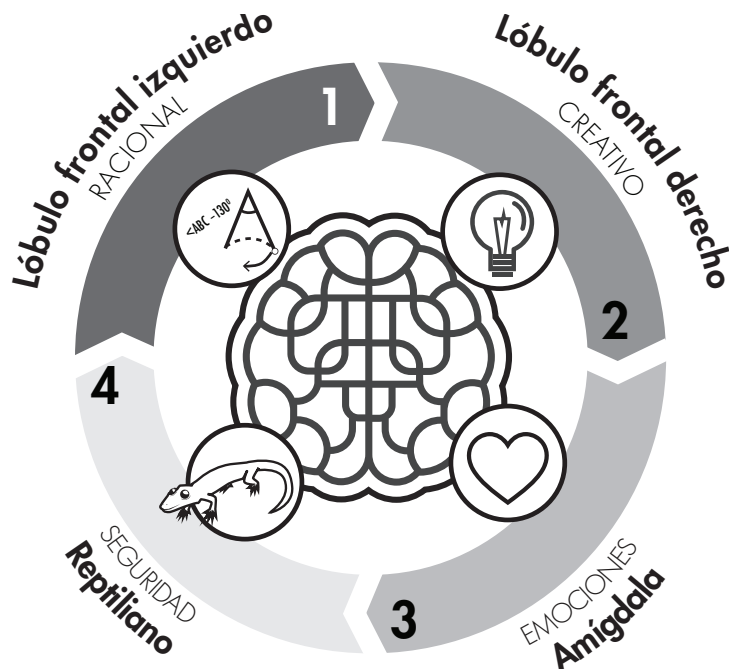
CONCLUSIÓN

¿De qué me doy cuenta al hacer un resumen de lo que respondí?

CAMBIO 6

¿Qué haré distinto a partir de hoy?

Si deseas recibir estas preguntas en línea ve a:
<https://borghino.mx/arriesgate>



PREGÚNTALE A TU MENTE 7:



- ¿Considero que tomo decisiones inteligentes?
- ¿Soy una persona de acción que asume grandes riesgos?



- ¿Qué espero lograr en mi vida con gran pasión?
- ¿Cómo veo mi vida, qué cambios haré para mejorar?



- ¿Qué me falta hacer que es muy importante para mí?
- ¿Qué es lo que más me molesta de mí que pocos saben?



- ¿Creo en mí mismo y me la juego? O ¿voy paso a paso?
- ¿Tengo cicatrices de dolor de mi infancia que no olvido?

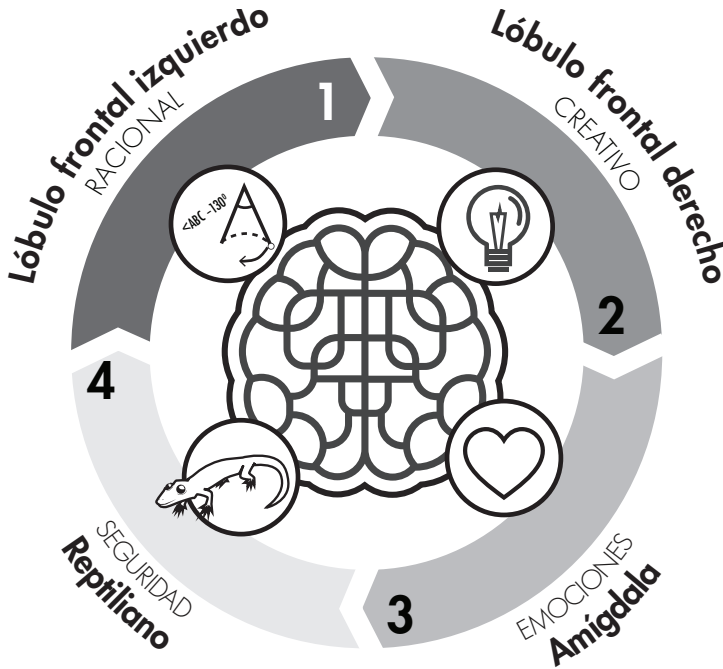
CONCLUSIÓN

¿De qué me doy cuenta al hacer un resumen de lo que respondí?

CAMBIO 7

¿Qué cambios o qué redirección debo dar a mi vida?

Si deseas recibir estas preguntas en línea ve a:
<https://borghino.mx/arriesgate>



PREGÚNTALE A TU MENTE 8:



¿Soy una persona con muchas inseguridades?
¿Qué necesito para vivir plenamente y seguro de mí?



¿Cómo es mi vida con los miedos? ¿Cómo me visualizo
sin ellos?
¿Qué he perdido en mi vida por culpa de ellos?



¿De qué estoy más arrepentido en mi vida?
¿Cómo sería mi vida siendo plenamente feliz?



¿Qué me preocupa en la vida que dispara mis miedos?
¿Qué es lo que más inseguridad me causa en la vida?

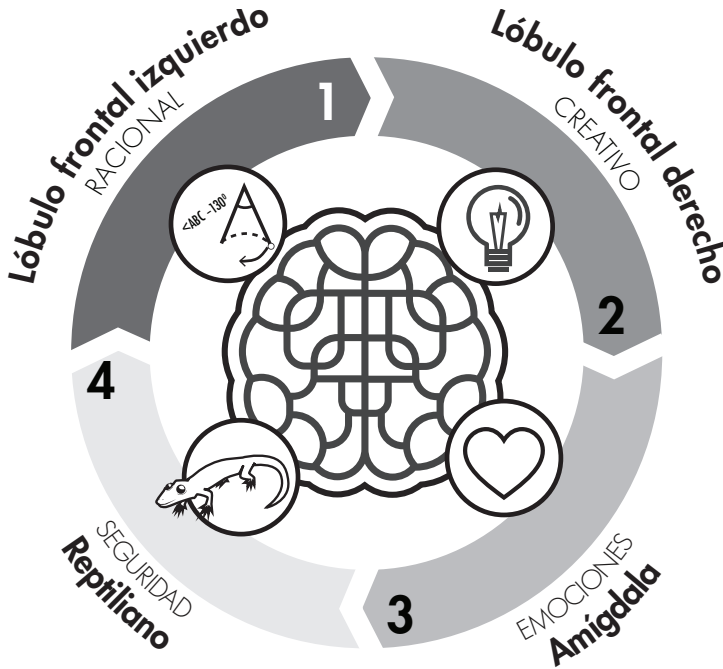
CONCLUSIÓN

¿De qué me doy cuenta al hacer un resumen de lo que respondí?

CAMBIO 8

¿Qué descubrí? ¿Qué necesito cambiar con urgencia?

Si deseas recibir estas preguntas en línea ve a:
<https://borghino.mx/arriesgate>



PREGÚNTALE A TU MENTE 9:



¿Cuál consejo del capítulo seleccionaré y deseo aplicarlo ya?
¿Qué perdería si no lo llevara a cabo?



¿Cómo visualizo mi vida aplicando los consejos del capítulo?
¿Qué han arruinado en mi vida los miedos que identifico en mí?



¿Si no tuviera miedo, qué me arriesgaría a hacer?
¿Qué dejaría de sentir si aplico los puntos que seleccioné?



¿Qué carga llevo en mi vida que aún no he podido eliminar?
¿Qué inseguridad me produce esa carga?

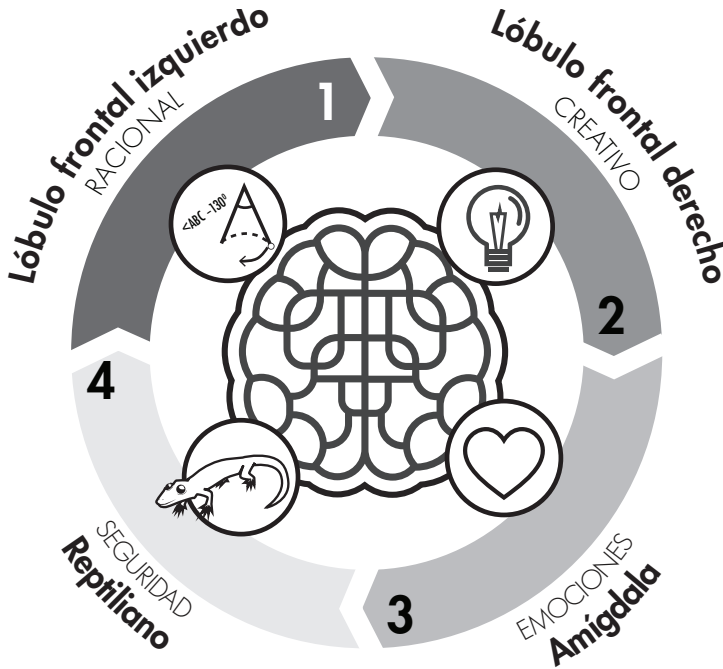
CONCLUSIÓN

¿De qué me doy cuenta al hacer un resumen de lo que respondí?

CAMBIO 9

¿Qué cambios haré a partir de hoy en mi vida?

Si deseas recibir estas preguntas en línea ve a:
<https://borghino.mx/arriesgate>



PREGÚNTALE A TU MENTE 10:



- ¿En qué rol soy más vulnerable o débil en mi vida?
- ¿Qué me digo a mí mismo cuando las cosas no salen bien?



- ¿Qué actitud cambiaré cuando las cosas no salgan bien?
- ¿En qué rol tengo menos control de mis conductas?



- ¿Cómo actuaré en el futuro cuando fracase en un rol?
- ¿Qué emociones me descontrolan como persona?



- ¿Qué rol me produce más inseguridad en mi vida?
- ¿En qué rol me considero muy seguro y controlado?

CONCLUSIÓN

¿De qué me doy cuenta al hacer un resumen de lo que respondí?

CAMBIO 10

¿En qué roles cambiaré mi actitud de inmediato?

Si deseas recibir estas preguntas en línea ve a:
<https://borghino.mx/arriesgate>

PREGÚNTALE A TU MENTE 11:



¿Estoy dispuesto a cambiar las creencias que me limitan?
¿Qué hábitos viejos quisiera eliminar finalmente?



Si no hubiera límites, ¿qué me gustaría hacer con mi vida?
¿Qué condicionamientos me gustaría cambiar?



¿Qué comenzaré a hacer distinto en mi vida?
¿Qué no me perdonaría dejar de hacer en mi vida?



¿Ante los riesgos veo una oportunidad o una amenaza?
¿Qué riesgo estoy dispuesto a tomar en mi vida?

CONCLUSIÓN

¿De qué me doy cuenta al hacer un resumen de lo que respondí?

CAMBIO 11

¿Qué cambios haré? y ¿con quién los compartiré?

Si deseas recibir estas preguntas en línea ve a:

<https://borghino.mx/arriesgate>

PREGÚNTALE A TU MENTE 12:



¿Soy una persona tenaz y perseverante? ¿Cómo me defino?
¿En qué estoy inconforme por no ser quien quiero ser?



¿Los fracasos que he tenido han afectado mi autoestima?
¿Acepto la posibilidad de fracasar para lograr lo que quiero?



¿Soy bueno para resolver problemas?
¿Soy una persona que pospone decisiones?



¿Qué no me he animado a hacer aún, que sí lo necesito?
¿Resuelves tus problemas o les das muchas vueltas?

CONCLUSIÓN

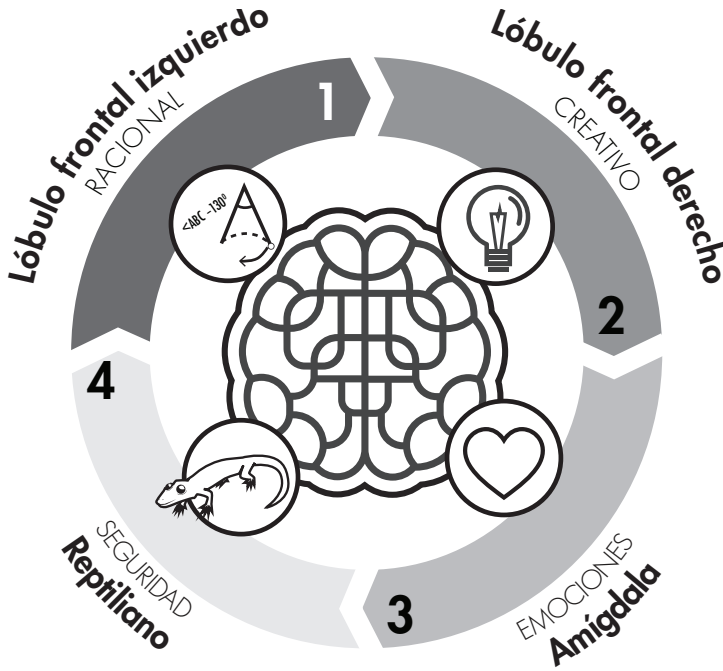
¿De qué me doy cuenta al hacer un resumen de lo que respondí?

CAMBIO 12

¿Qué cambios me comprometo a hacer en mi vida?

Si deseas recibir estas preguntas en línea ve a:

<https://borghino.mx/arriesgate>



PREGÚNTALE A TU MENTE 13:



¿Tengo mis metas definidas por escrito?

¿Reviso con cierta periodicidad el avance de mis metas?



¿Veo que mi vida va por el camino indicado?

¿Tengo bien claras mis metas importantes?



¿Si no tuviera miedo a qué me arriesgaría?

¿De dónde surgieron los miedos que tengo?



¿Qué debo cambiar de mi persona para alcanzar mis metas?

¿Qué riesgo aún no he querido correr en mi vida?

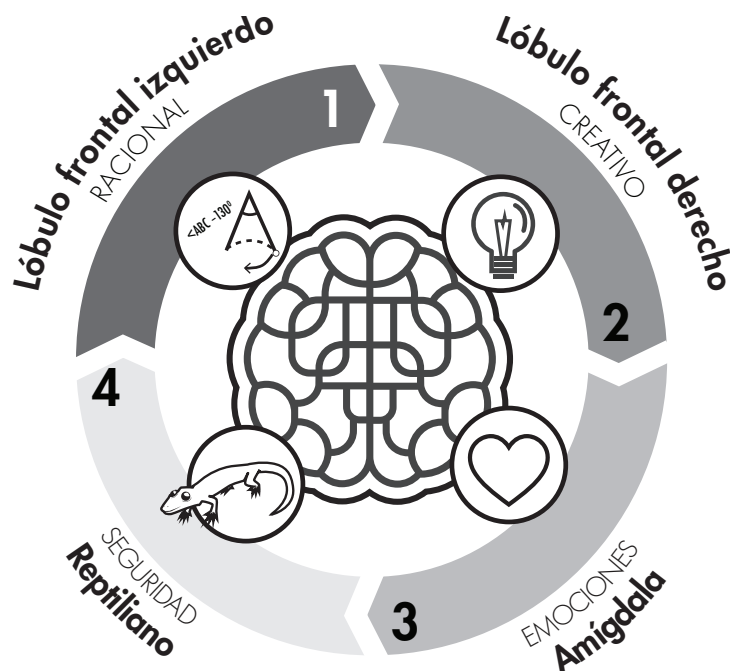
CONCLUSIÓN

¿De qué me doy cuenta al hacer un resumen de lo que respondí?

CAMBIO 13

¿Qué cambios me comprometo a realizar?

Si deseas recibir estas preguntas en línea ve a:
<https://borghino.mx/arriesgate>



PREGÚNTALE A TU MENTE 14:



- ¿Mi escalera de éxito está apoyada en la pared correcta?
- ¿Cuál es el logro más grande que espero de mi vida?



- ¿En qué necesito bajar la velocidad y enfocarme?
- ¿Qué nueva dirección debe tomar mi vida?



- ¿Qué dice mi mente de mí? ¿Estoy realizado? ¿Soy feliz?
- ¿Mi vida ha valido la pena como la he vivido?



- ¿Qué es lo que más me disgusta de mí?
- ¿Me he sacrificado mucho y avanzado poco?

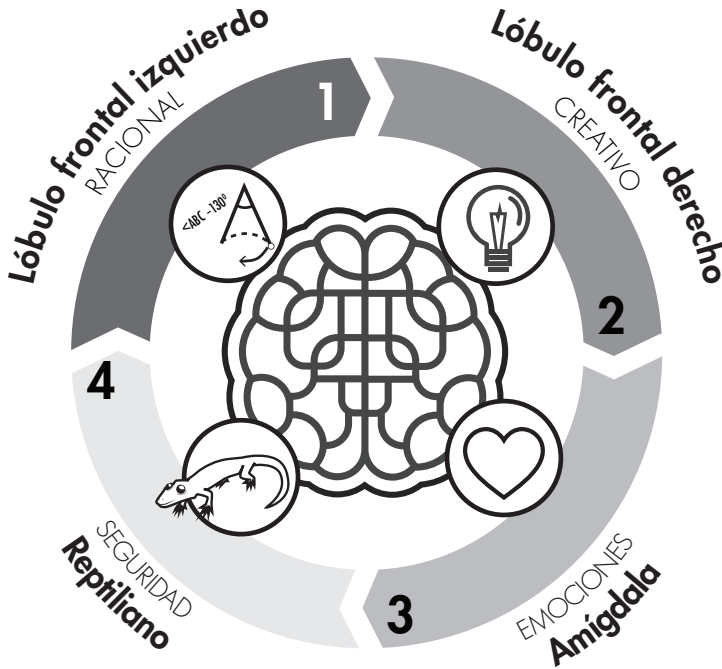
CONCLUSIÓN

¿De qué me doy cuenta al hacer un resumen de lo que respondí?

CAMBIO 14

¿Qué cambios haré a partir de hoy en mi vida?

Si deseas recibir estas preguntas en línea ve a:
<https://borghino.mx/arriesgate>



PREGÚNTALE A TU MENTE 15:



¿He desarrollado hábitos que me llevan a la riqueza?
¿Sé controlar mi dinero o él me controla a mí?



¿Cómo visualizo mi vida económica si continúo como hoy?
¿Qué hábitos necesito cambiar de inmediato relacionados con el dinero?



¿Qué es lo que más me molesta de mi actitud respecto al dinero?
¿Cuál es mi visión con el dinero en los próximos dos años?



¿Cuáles son los temores que tengo referentes al dinero?
¿Tengo un asesor que me oriente con mi dinero?

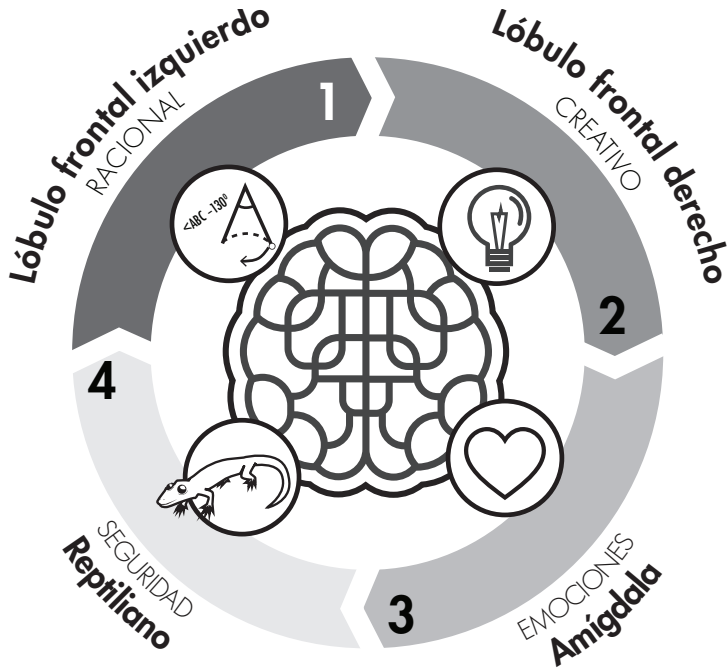
CONCLUSIÓN

¿De qué me doy cuenta al hacer un resumen de lo que respondí?

CAMBIO 15

¿Qué cambios haré a partir de hoy en mi vida?

Si deseas recibir estas preguntas en línea ve a:
<https://borghino.mx/arriesgate>



PREGÚNTALE A TU MENTE 16:



¿Tengo un proyecto de vida financiera, o sólo trabajo?
¿Soy una persona disciplinada con mis gastos?



¿Quiero trabajar para una empresa o tener mi negocio?
¿Qué otros ingresos adicionales desarrollaré?



¿Qué haría si ganara un millón de dólares en efectivo?
¿Qué inseguridad no me deja acumular riqueza?



¿Qué necesito saber acerca del dinero?
¿En qué aspecto referente al dinero pienso como pobre?

CONCLUSIÓN

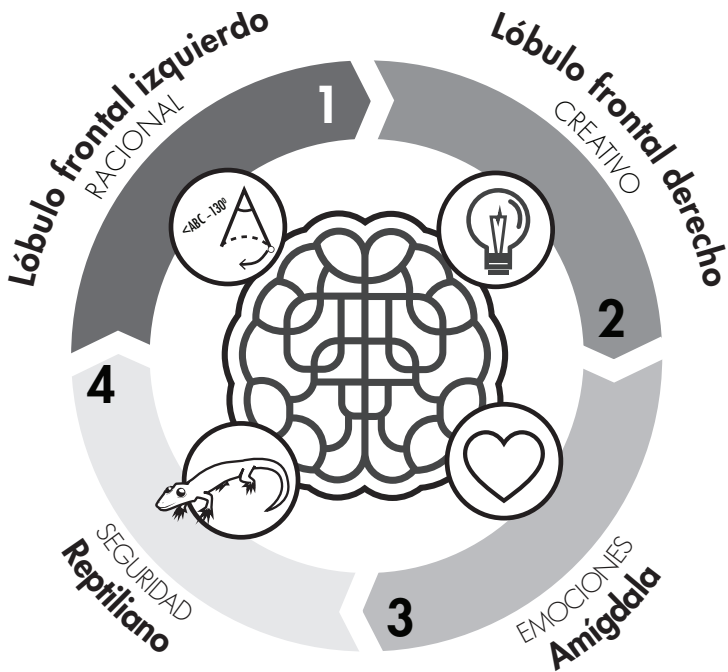
¿De qué me doy cuenta al hacer un resumen de lo que respondí?

CAMBIO 16

¿Qué cambios haré a partir de hoy con el dinero?

Si deseas recibir estas preguntas en línea ve a:
<https://borghino.mx/arriesgate>

RESUMEN DE CAMBIOS DE LOS 16 CAPÍTULOS



Te invito a que escribas los cambios que mencionaste en cada capítulo con el propósito de hacer una recapitulación y concluyas en un plan de acción.

Mucha suerte y pregúntale a tu mente.

CAMBIO 1

CAMBIO 2

¡ARRIÉSGATE!

CAMBIO 3

CAMBIO 4

CAMBIO 5

CAMBIO 6

CAMBIO 7

CAMBIO 8

CAMBIO 9

CAMBIO 10

CAMBIO 11

CAMBIO 12

CAMBIO 13

CAMBIO 14

CAMBIO 15

CAMBIO 16

Me comprometo a realizar los siguientes cambios en mi vida:

Si deseas hacer un comentario o pregunta sobre el contenido de este libro escíbeme a mario@borghino.com.mx.